

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНЕСКА С 27.06.2025г. по 27.06.2025 г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 23 июня 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,68	7,82	8,86	7,12	49,26	35,67	1 525,1	1 324,69	42,03	35,53
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	319,55	238,05	2,12	1,59
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	1,37	1,37
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед													
52/11	Салат из свежеты отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
Хлеб белый													
Уплотненный полдник		1 шт	1 шт	19,32	17,95	12,42	11,67	114,02	102,89	645,13	588,35	0,55	0,49
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	21,54	18,23	67,44	67,44		
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	17,55	13,16	139,36	117,92		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,47	55,85	0,25	0,19
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
Хлеб белый		1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Хлеб "Дарницкий"		44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день		158,45 руб.	125,81 руб.	78,45	63,61	61,52	51,52	206,29	171,03	1 692,47	1 402,22	70,29	55,66
Вт, 24 июня 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	9,26	7,01	10,83	9,16	46,39	34,81	320,00	249,70	2,47	1,96
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	2,45	1,65	4,53	4,22	15,37	10,27	112,01	85,70		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
Второй завтрак				3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
Обед				3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
22/10	Салат из картофеля с огурцами солёными	50	40	38,18	33,44	28,91	24,00	98,75	82,11	807,84	678,21	50,54	38,43
124/04	Щи из св. кап. с карт. с мясн. фрик. Останкин. со сметаной	200/25/10	150/25/5	1,41	1,13	2,54	2,03	3,74	2,99	43,45	34,76	6,76	5,41
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	7,58	7,13	9,51	8,36	6,69	5,07	142,69	124,05	38,98	29,42
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		

707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,00	0,75	20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,40	0,49	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник			27,95	20,10	19,14	15,72	511,35	421,03	16,44	14,43
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
40/10, соус 351/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным спадким	150/15	100/30	24,65	16,85	12,97	9,56	25,48	31,22	6,34	4,36
ТТК-475	Чай полуспладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб белый	1/20	1/20								
Итого стоимость питания в день											
Ср. 25 июня 25											
	Завтрак	158,45 руб.	125,81 руб.								
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,09	8,34	7,66	6,36	62,21	46,56	276,73	1,65
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	52,60	
ТТК-343н	Кофейный напиток полуспладкий	180	150	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	156,96	1,03
697/04	Второй завтрак	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	0,62
				3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	1,37
ТТК-294н	Обед	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	1,37
				27,23	20,48	18,83	10,32	61,02	48,18	367,51	54,24
110/04	Огурец свежий порциями	200/5	150/5	2,72	2,17	0,05	0,04	1,28	1,02	13,15	5,10
ТТК - 394	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/3	130/3	1,79	1,37	3,76	3,01	10,50	7,92	82,97	22,66
ТТК-268н	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	200	150	21,10	15,32	14,82	7,07	18,82	13,98	293,11	180,80
ТТК-475	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	1/20	1/20	20,66	15,50	82,64	61,98				
				1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	2,64
	Хлеб белый	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	
	Уплотненный полдник										
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	13,22	12,28	9,63	9,50	67,32	61,65	408,85	381,27
208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/3	150/3	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96
ТТК-475	Чай полуспладкий	200	150	7,44	7,44	8,81	8,81	31,30	31,30	234,26	0,32
				0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12
ТТК-475	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	2,64
				2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	43,01
	Хлеб "Дарницкий"										
Итого стоимость питания в день											
Чт. 26 июня 25											
	Завтрак	158,45 руб.	125,81 руб.								
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	64,8	50,14	55,44	48,69	243,85	197,55	1 429,13	36,78
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	13,49	10,19	12,37	10,86	74,02	57,01	366,62	2,58
ТТК-198н	Какао с молоком полуспладкое	180	150	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	0,10
				7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48
698/04	Второй завтрак	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	1,17
				3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	0,86
	Ацидофилин			3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	0,86
	Обед			17,41	15,37	25,81	23,58	90,43	75,55	663,68	20,02
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	1,20	0,96	3,55	2,84	4,20	3,36	53,56	5,08
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	2,33	1,78	3,79	3,03	10,22	7,71	84,31	6,35
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	5,14	5,14	13,42	13,42	7,46	7,46	171,17	12,42
510/04	Каша пшенная вязкая	130	110	3,68	3,11	4,34	3,67	21,07	17,83	138,07	2,50
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	0,02
				1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	0,03
	Хлеб белый	1/20	1/20								
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	
	Уплотненный полдник			30,88	21,56	14,56	11,55	75,08	60,67	554,93	14,13
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	10,00
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	0,83
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	296,98	0,57
				1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	3,30
	Хлеб белый	1/20	1/20								
Итого стоимость питания в день											
Пт. 27 июня 25											
	Завтрак	158,45 руб.	125,81 руб.								
	Обед			63,66	46,59	31,61	26,19	223,72	184,44	1 434,06	77,68
	Второй завтрак										
	Уплотненный полдник										
	Десерт фруктовый Яблоко										
	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"										
	Чай с лимоном										
	Хлеб белый										
Итого стоимость питания в день											
Сб. 28 июня 25											
	Завтрак	158,45 руб.	125,81 руб.								
	Обед										
	Второй завтрак										
	Уплотненный полдник										
	Десерт фруктовый Яблоко										
	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"										
	Чай с лимоном										
	Хлеб белый										
Итого стоимость питания в день											
Вс. 29 июня 25											
	Завтрак	158,45 руб.	125,81 руб.								
	Обед										
	Второй завтрак										
	Уплотненный полдник										
	Десерт фруктовый Яблоко										
	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"										
	Чай с лимоном										
	Хлеб белый										
Итого стоимость питания в день											
Пн. 30 июня 25											
	Завтрак	158,45 руб.	125,81 руб.								
	Обед										
	Второй завтрак										
	Уплотненный полдник										
	Десерт фруктовый Яблоко										
	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"										
	Чай с лимоном										
	Хлеб белый										
Итого стоимость питания в день											
Вт. 01 июля 25											
	Завтрак	158,45 руб.	125,81 руб.								
	Обед										
	Второй завтрак										
	Уплотненный полдник										
	Десерт фруктовый Яблоко										
	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"										
	Чай с лимоном										
	Хлеб белый										
Итого стоимость питания в день											
Ср. 02 июля 25											
	Завтрак	158,45 руб.	125,81 руб.								
	Обед										
	Второй завтрак										
	Уплотненный полдник										
	Десерт фруктовый Яблоко										
	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"										
	Чай с лимоном										
	Хлеб белый										
Итого стоимость питания в день											
Чт. 03 июля 25											
	Завтрак	158,45 руб.	125,81 руб.								
	Обед										
	Второй завтрак										
	Уплотненный полдник										
	Десерт фруктовый Яблоко										
	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"										
	Чай с лимоном										
	Хлеб белый										
Итого стоимость питания в день											
Пт. 04 июля 25											
	Завтрак	158,45 руб.	125,81 руб.								
	Обед										
	Второй завтрак										
	Уплотненный полдник										
	Десерт фруктовый Яблоко										
	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"										
	Чай с лимоном										
	Хлеб белый										
Итого стоимость питания в день											
Сб. 05 июля 25											
	Завтрак	158,45 руб.	125,81 руб.								
	Обед										
	Второй завтрак										
	Уплотненный полдник										
	Десерт фруктовый Яблоко										
	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"										
	Чай с лимоном										
	Хлеб белый										
Итого стоимость питания в день											
Вс. 06 июля 25											
	Завтрак	158,45 руб.	125,81 руб.								
	Обед										
	Второй завтрак										
	Уплотненный полдник										
	Десерт фруктовый Яблоко										
	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"										
	Чай с лимоном										
	Хлеб белый										
Итого стоимость питания в день											
Пн. 07 июля 25											
	Завтрак	158,45 руб.	125,81 руб.								
	Обед										
	Второй завтрак										
	Уплотненный полдник										
	Десерт фруктовый Яблоко										
	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"										
	Чай с лимоном										
	Хлеб белый										
Итого стоимость питания в день											
Вт. 08 июля 25											
	Завтрак	158,45 руб.	125,81 руб.								
	Обед										
	Второй завтрак										
	Уплотненный полдник										
	Десерт фруктовый Яблоко										
	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"										
	Чай с лимоном										
	Хлеб белый										
Итого стоимость питания в день											
Ср. 09 июля 25											
	Завтрак	158,45 руб.	125,81 руб.			</					

[illegible]

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			247,35	190,95	272,40	211,05	1175,9	916,45	8100,80	6302,55	226,30	201,45
			49,47	38,19	54,48	42,21	235,17	183,29	1 620,16	1 260,51	45,26	40,29
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина